



KOMPRES FLEX

PROFESSIONAL & FLEXIBLE

ELASTYCZNY NAWET PRZY -18°C

gorączka | stany zapalne | stłuczenia | ukąszenia



wszystkie kompresy
w wygodnych pokrowcach

PL

INSTRUKCJA OBSŁUGI

Przed rozpoczęciem użytkowania
należy dokładnie zapoznać się z instrukcją obsługi.

Kompres FLEX Sanity® służy do stosowania jako zimny lub ciepły okład. Łagodzi bóle różnego rodzaju oraz zmniejsza opuchliznę i urazy. W tym zakresie stanowi doskonały zamiennik leczenia farmakologicznego. Zawiera żele bezpieczne dla środowiska i jest wyposażony w pokrowiec ochronny. Kompres może być stosowany wielokrotnie.

PRZEZNACZENIE

ZIMNE OKŁADY

- Zalecane w ostrych urazach, np. skręcenie stawu skokowego.
- Łagodzą przewlekłe bóle spowodowane urazami układu mięśniowo-szkieletowego.
- Zmniejszają obrzęki, stany zapalne i ból.

Przeciwwskazania:

Nie używaj w następujących przypadkach: zespół Raynauda, choroba naczyń obwodowych, alergia na zimno, reumatoidalne zapalenie stawów, zakrzepica żył głębokich, nielezione nadciśnienie, zaburzenia czucia (związane np. z cukrzycą), otwarte rany.

Jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości, zasięgnij porady medycznej.

CIEPŁE OKŁADY

- Zalecane w przypadku przewlekłego bólu mięśniowo-szkieletowego.
- Łagodzą ból.
- Redukują skurcze mięśni (np. ból pleców, bóle menstruacyjne).
- Pomocne w przypadku reumatoidalnego zapalenia stawów i bólu stawów.

Przeciwwskazania:

Nie stosuj w następujących przypadkach: ostre stany zapalne, stan zapalny skóry, zakrzepica żył głębokich, choroba naczyń obwodowych, zaawansowana choroba serca, zaburzenia czucia (np. związane z cukrzycą), u dzieci poniżej 3. roku życia, obniżenie lub brak wrażliwości na ciepło/zimno. Jeżeli masz jakiegokolwiek wątpliwości, zasięgnij porady medycznej.

Informacja: Każdy poważny incydent związany z wyrobem należy zgłosić producentowi i właściwemu organowi państwa członkowskiego, w którym użytkownik mieszka.

PRZYGOTOWANIE DO UŻYCIA

ZIMNE OKŁADY

- Umieść kompres w zamrażarce na minimum 2 godziny w temperaturze -18°C.
- Osusz kompres przed umieszczeniem go w pokrowcu.
- Położ kompres na odpowiedniej części ciała.
- Trzymaj kompres na ciele, dopóki będzie to dla Ciebie komfortowe, maksymalnie do 20 minut.
- Przed ponownym użyciem kompresu na tę samą część ciała, pozostaw to miejsce odkryte przez 20 minut.

CIEPŁE OKŁADY

Kąpiel wodna

- Zagotuj odpowiednią ilość wody w naczyniu, tak aby można było całkowicie zanurzyć w niej kompres.
- Zdejmij wodę z kuchenki i ogrzewaj kompres w kąpiel wodnej przez ok. 60 s. (Mini/Standard), 90s. (Medium/Max)
- Wyjmij kompres z wody i dokładnie ugnieć jego powierzchnię.

Kuchenska mikrofalowa

- Położ kompres na płasko w kuchenke, tak aby żel był równomiernie rozłożony. Pamiętaj, że nigdy nie wolno podgrzewać zajętego kompresu! Kompres podgrzewaj według poniższej tabeli, w której zaznaczono czas, moc mikrofali i ilość cykliów podgrzewania (z 30-sekundowymi przerwami).

Kompres	Czas	Moc mikrofali	Ilość cykli
MINI	18 sekund	510 W	x1
STANDARD	27 sekund	510 W	x2
MEDIUM	27 sekund	510 W	x4
MAX	27 sekund	510 W	x5

- Po każdym cyklu podgrzewania ugnieć dokładnie kompres i wyrównaj żel, tak aby był równomiernie rozłożony.

Uwaga! Nie wolno kłaść kompresu bezpośrednio na skórę. Przed użyciem należy włożyć go do ochronnego pokrowca, dołączonego do produktu. Jeżeli nie ma pokrowca, owinąć materiałem.

POMOC NA BOLĄCE PIERSI W CZASIE CIĄŻY I KARMIENTA

ZIMNE OKŁADY

- Przynoszą ulgę w przypadku bolących piersi i zmniejszają obrzęki.
- Polecane przy stanach zapalnych piersi, zapaleniu sutka.
- Mają działanie relaksujące i odprężające.
- Zmniejszają uczucie dyskomfortu lub nadwrażliwości.

CIEPŁE OKŁADY

- Szczególnie polecane w przypadku obrzęku piersi, zastoju pokarmu.
- Udrożniają kanaliki mlekowe i stymulują wyptywanie mleka.
- Do stosowania przed i w trakcie karmienia, przyspieszają odciąganie mleka.

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

- Przed użyciem upewnij się, że kompres nie jest uszkodzony. W takim przypadku istniałoby niebezpieczeństwo poparzenia.
- Zanim zastosujesz kompres, sprawdź na przedramieniu jego temperaturę. Jeżeli jest zbyt gorący, pozostaw go na chwilę, aby się ochłodził.
- Zawsze przed zastosowaniem włóż kompres do pokrowca ochronnego lub owiń go czystym materiałem.
- Położ kompres na odpowiedniej części ciała. Trzymaj kompres na ciele, dopóki będzie się to wiązało z uczuciem komfortu. Zwykle po upływie ok. 30 minut kompres wymaga ponownego podgrzania.

INFORMACJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

- Dzieci oraz osoby niepełnosprawne lub upośledzone mogą stosować kompres wyłącznie pod nadzorem osób dorosłych.
- Staraj się nie uszkodzić skóry podczas stosowania (chodzi np. o odmrożenie, Zmrożenie lub poparzenie skóry).
- Jeżeli zaczniesz odczuwać dyskomfort, bezzwłocznie zdejmij kompres.
- Podczas wyjmowania kompresu z kuchenki mikrofalowej lub z kąpeli wodnej zachowaj należytą ostrożność. Zbyt mocne podgrzanie kompresu może doprowadzić do uszkodzenia folii ochronnej i do urazów skóry.
- Kontroluj proces podgrzewania kompresu. Jeżeli kompres napętnia się powietrzem, niezwłocznie przerwij proces podgrzewania. Po ostygnięciu kompresu sprawdź jego szczelność i stosuj krótszy czas podgrzewania.
- NIE PODGRZEWAJ kompresu w piekarniku ani opiekaku.
- Nie używaj kompresu, który przecieka. Taki kompres wyrzucić do pojemnika z odpadami domowymi.

od 1995 W trosce o Twoje zdrowie
since 1995 We care for your health

Albert Polska Sp. z o.o.
ul. Obwodowa 4a
32-410 Dobczyce, Polska

Ver. 06.07.2023

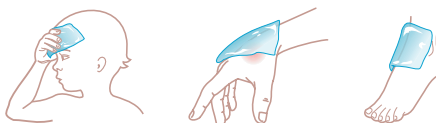
Nasza troskliwa strona:
sanity.pl

Twój Opiekun Sanity
w Biurze Obsługi Klienta:

12 271 33 62 | Biuro czynne w dni robocze od 8:00 do 16:00

KOMPRES FLEX Mini (10 cm x 10 cm)

NA DROBNE URAZY PALCÓW,
DŁONI ORAZ STŁUCZENIA I SINIAKI



gorączka
fever / Fieber / Febra
/ vrućica

ukąszenia
bites / Bisse /
muscatur / ugrizi

stłuczenia
bruises / Prellungen
/ vanatai / modrice

zapalenie zatok
sinusitis / Nasenne-
benhöhlenentzündung / Sinuzita /
upala sinusa

przemrożenia
frostbites / Erfrie-
rungen / degeraturi
/ ozeblina

zapalenie stawów
arthritis / Gelenken-
tzündung / artrita /
artritis

KOMPRES FLEX Medium (21 cm x 22 cm)

NA DOLEGLIWOŚCI WIĘKSZYCH CZĘŚCI CIAŁA
– BRZUCH, POŚLADKI, ŁYDKI



opuchlizna, urazy
swelling, injuries /
Schwellungen,
Verletzungen / Umflare
/ otekline, ozljede

urazy
injuries / Verletzungen /
leziuni / ozljede

stany zapalne
inflammatory conditions
/ Entzündungen / Infla-
matii / upalna stanja

skurcze mięśni
muscular contractions /
Muskelkrämpfe / Cram-
pe musculare / mišične
kontraksije

bóle menstruacyjne
menstrual pains / Men-
struationsbeschwerden
/ dureri menstruale /
menstrualni bolovi

napięcie mięśni
muscular tone /
muskuläre Verspan-
nungen / tensiune
musculara / mišični
tonus

ZAGROŻENIA DLA DZIECI

- Kompres nie jest zabawką. Przechowywać poza zasięgiem dzieci.

PIERWSZA POMOC W PRZYPADKU KONTAKTU Z ŻELEM

Wyciek lub rozlanie żelu: zachowaj ostrożność, aby zapobiec poślizgnięciu; zabrudzone ubrania wypierz w gorącej wodzie z detergentem. Kontakt ze skórą: zmyj żel, używając wody z mydłem, a następnie spłucz wodą. Kontakt z oczami: przemij oczy wodą; w razie utrzymującego się uczucia dyskomfortu skontaktuj się z lekarzem. Połknięcie: dokładnie przepłucz usta i wypij dużo wody; w razie utrzymującego się uczucia dyskomfortu skontaktuj się z lekarzem.

CZYSZCZENIE I PRZECHOWYWANIE

- W przypadku zabrudzenia kompresu wyczyść go wilgotną szmatką.
- Przechowuj kompres w temperaturze nie wyższej niż 25°C, w chłodnym i suchym miejscu.
- Nie wystawiaj kompresu na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.

POSTĘPOWANIE ZE ZUŻYTYM PRODUKTEM

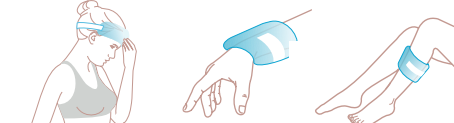
- Produkt przyjazny dla środowiska, zawarty wewnątrz żel jest w 99,8% biodegradowalny.
- Wyrzuć kompres wraz z pokrowcem do pojemnika na odpady domowe.
- Wyrzuć opakowanie zgodnie z rodzajem użytego materiału. Korzystaj z lokalnych możliwości selektywnej zbiórki papieru, kartonów i opakowań.

WYJAŚNIENIE SYMBOLI

- Wytwórca
- Zapoznaj się z instrukcją przed rozpoczęciem użytkowania
- Ważne zalecenia dotyczące bezpieczeństwa
- Numer partii
- Data ważności: rok - miesiąc
- Wyrób medyczny

KOMPRES FLEX Standard (10 cm x 26 cm)

DO LECZENIA BÓLU GŁOWY, DROBNYCH URAZÓW KOLAN, ŁOKCI,
NADGARSTKÓW



ból głowy, migrena
headache, migraine
Kopfschmerzen, Migräne,
Dureri de cap, migrene,
glavobolja, migrena

skręcenia, kontuzje
twists, injuries, Versta-
uchungen, Kontusionen,
entorse, contuzii, edemi,
ozljede

obrzęki, urazy
oedemas, injuries
Ödeme, Verletzungen,
umflaturi, leziuni,
edemi, ozljede

zapalenie zatok
sinusitis / Nasenne-
benhöhlenentzündung / Sinuzita /
upala sinusa

zapalenie stawów
arthritis / Gelenken-
tzündung / artrita /
artritis

skurcze
contractions /
Krämpfe / crampe /
kontraksije

KOMPRES FLEX Max (21 cm x 30 cm)

NA DOLEGLIWOŚCI I URAZY DUŻYCH CZĘŚCI CIAŁA
– PLECY, BRZUCH, UDA



stany zapalne
inflammatory conditions
/ Entzündungen / Infla-
matie / upalna stanja

bóle mięśni, urazy
muscular pains, injuries /
Muskelschmerzen,
Verletzungen / dureri
musculare / bolovi u
mišićima, ozljede

obrzęki, urazy
oedemas, injuries /
Ödeme, Verletzungen
/ umflaturi / edemi,
ozljede

skurcze mięśni
muscular contractions /
Muskelkrämpfe /
Spasme musculare /
mišične kontraksije

przewlekłe bóle
chronic pains / chro-
nische Schmerzen /
dureri cronice

bóle stawów
joint pains / Gelenks-
chmerzen / dureri
articulare / bolovi u
zglobovima